



**ALOISIA ZILINSKI:**

Diplompädagogin

Geboren wurde ich 1958 in Österreich.

Ich bin Mutter eines Sohnes.

1992 kam ich zum ersten Mal in Kontakt mit Tantra bei einem Jahres-training für Paare bei Skydancing. Vom ersten Moment an war ich fasziniert von der neuen intensiven Qualität das Leben zu leben. Es folgten Jahre intensiver Selbsterfahrung in verschiedenen Tantragruppen. Ich absolvierte die mehrjährige Tantra-Lehrer Ausbildung bei Advaita Maria Bach.

**CHRISTIAN SCHWARZ:**

Jahrgang 59, Vater eines Sohnes, Ausbildungen in Atem- und Körperarbeit (bei Burghard Kiegeland), Reinkarnationstherapie, hawaiianischer intuitiver Massage sowie Tantramassage. Erfahrung mit Meditation seit 1985, mit Tantra seit 1991 in verschiedenen, auch selbstorganisierten Tantragruppen sowie zwei Tantrajahrestrainings, und einer Reihe von Seminaren anderer Richtungen ( Yoga, Massage, Selbsterfahrung, Tachyon, 7 Jahre Kampfkunst ).

Kontakt: + 49 2302 / 912 921

Anmeldung

**ALOISIA**

Adelheidstr.10

65185 Wiesbaden

Tel : + 43 676 32 38 39 1

[aloesiaz47@yahoo.de](mailto:aloesiaz47@yahoo.de)

[www.advaita-tantra.de](http://www.advaita-tantra.de)



**Tantratage**

Samstag

13. März 2010

08. Mai 2010



mit *Aloisia*  
und *Christian*

Im *Freyraum*  
in *Freistadt*



Diese **Tantra -Tage** sind besonders geeignet zum **Hineinschnuppern** in das große Spektrum des **Advaita-Tantra**.

Das Programm ist für **Anfänger** geeignet und für „**Fortgeschrittene**“. Teilnehmern, die bei anderen Anbietern schon Erfahrungen gesammelt haben, bietet es genügend Beanspruchung von Körper, Seele und Geist.

Alle Advaita – Tantra - Gruppen haben eine gemeinsame Basis:

**Yoga**, um den Körper durchlässiger zu machen,

**Bioenergetik**, um Blockaden abzubauen,

**Meditation**, um unsere Mitte zu finden.

**Advaita-Tantra** ist

feurig, dennoch sehr sensibel,  
effektiv, gründlich,  
sinnlich und befreiend.

**Unser Training trägt dazu bei:**

ein selbstbestimmtes Leben zu führen,  
dem eigenen Inneren zu folgen ,  
statt den Erwartungen Anderer,  
persönlich zu wachsen,  
den Glauben an sich selbst zu festigen,  
kreatives Potential zu entwickeln,  
die Liebesfähigkeit zu steigern  
und wahre Hingabe zu finden.

In unseren Tantrakursen legen wir viel Wert auf eine **Atmosphäre**, die getragen ist von **Achtsamkeit, Liebe, Hingabe** und viel **Einfühlungsvermögen** für den Anderen und öffnen uns auf einer tiefen Ebene auch für **neue Dimensionen** in Berührung und Sinnlichkeit.



**Preis:** 70 Euro pro Tag

**Zeit:** Samstag,  
13. März 2010  
8. Mai 2010  
( 10.00 — 18.00 Uhr)

**Ort:** **FreYaum**,  
Pfarrgasse  
A — 4240 Freistadt

